



PROJETO DE EXTENSÃO

1 IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Título: PROJETO SAÚDE DO HOMEM: Viva bem Caminhoneiro

Data de realização: 30 de novembro de 2013

Local de realização: AUTO POSTO SÃO VICENTE

Horário: 07h00min as 12h00min

Carga horária: 5 horas

Clientela: Caminhoneiros

Número de participantes: a definir

Unidade organizadora e executora: Coordenação de Farmácia e Enfermagem

Coordenação Técnica: Professor Enéias Marcelino da Rocha

Programa e Projeto do Plano Anual de Capacitação: PDI- 2013-2018

2 INTRODUÇÃO

Ariquemes é uma cidade localizada no eixo da BR 364 do Estado de Rondônia. É a última cidade antes da capital, em virtude disso existe um grande fluxo de caminhoneiros que levam grãos para o Porto Graneleiro em Porto Velho ou seguem até as cidades fronteiras levando diversas mercadorias. Em função disso, surgiu a necessidade de se implantar o projeto Viva Bem Caminhoneiro, o qual está atrelado ao Projeto Saúde do Homem, com a finalidade de levar até a profissionais orientações quanto à educação em saúde mais especificamente quanto à prevenção de doenças e aos riscos de acidentes decorrentes de problemas com a automedicação. Os caminhoneiros receberão informações através de panfletos, preservativos distribuídos pelo projeto, testes rápidos, testes de glicemia capilar, distribuição de panfletos (Hipertensão, Diabetes, Câncer de Próstata) e orientação sobre hábitos de vida saudável.

A missão institucional do IESUR consiste em servir à comunidade na busca da construção do bem-estar de modo a participar no esforço pela melhoria da qualidade de vida desta classe tão desprestigiada deste país em virtude disto este projeto será realizado bimestralmente.

3 JUSTIFICATIVA DO PROJETO

Os motoristas de caminhão passam um longo período sem tratamento à saúde, além disso, há poucas campanhas educativas direcionadas a essa classe. Em virtude de sua profissão, tornam-se sedentários, passam a maior parte do tempo fora de casa e normalmente moram no próprio caminhão ou nas estradas e por isso são trabalhadores em situações de vulnerabilidade.

Estes profissionais percorrem longas distâncias pelas estradas do país, alimentam-se de forma inadequada, dormem mal e consomem de forma exagerada, refrigerantes e cafeína. De acordo com Hoffmann (2003), esta temática é relevante na medida em que os motoristas de caminhões são considerados profissionais importantes no desenvolvimento econômico, político e social para o progresso do país. Eles são



PROJETO DE EXTENSÃO

verdadeiros construtores no sentido de transportar e movimentar elementos essenciais para o abastecimento da sociedade.

4 OBJETIVO GERAL

Orientar e realizar atendimentos de promoção, proteção e prevenção à saúde dos caminhoneiros. Além disso os acadêmicos dos Cursos de Farmácia e Enfermagem vivenciarão a realidade destes profissionais através de Cuidados Farmacêuticos e um atendimento humanizado pela equipe de Enfermagem.

4.1 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Sensibilizar os acadêmicos acerca do trabalho com profissionais itinerantes na humanização da saúde e responsabilidade social;
- Sensibilizar os gestores da instituição, coordenadores de curso e professores para a importância da formação de um profissional mais comprometido com o social e com o atendimento de profissionais itinerante;
- Capacitar os acadêmicos que estarão envolvidos no projeto de extensão;
- Intervir com orientações sobre os agravos mais comuns a saúde desses profissionais que, na maioria das vezes, viajam o dia todo e dificilmente aparecem em consultas preventivas;
- Fortalecer o vínculo entre os acadêmicos e universidade;
- Consolidar a atuação do Farmacêutico Clínico e do Enfermeiro como parte principal e atuante na construção de uma saúde pública mais digna, humanizada e socialmente responsável.

5 METODOLOGIA

É um projeto multiprofissional com participação de acadêmicos dos Cursos de Farmácia e Enfermagem. Posteriormente os acadêmicos do Curso de Direito participarão quanto à orientação dos aspectos legais no trânsito.

No primeiro momento será realizado um levantamento do número de alunos interessados a fazer parte do Projeto VIVA BEM CAMINHONEIRO e em seguida elaborar um cronograma para execução das atividades. Os instrumentos que serão utilizados, facilitarão a forma de abordagem ao público, entre eles estão: vivência ao atendimento a profissionais itinerantes e oficinas para capacitação dos Acadêmicos.

As Ações a serem executadas são confecção de material informativo e educacional de orientação e divulgação nos meios de comunicação;

Dentro das estratégias a serem implementadas estão a verificação de pressão arterial, distribuição de preservativo masculino, testes rápidos, testes de glicemia capilar, distribuição de panfletos (Hipertensão, Diabetes, Câncer de Próstata) e orientação sobre hábitos de vida saudável.



PROJETO DE EXTENSÃO

6 CRONOGRAMA

2013					
Atividades	24/ 10	14/ 11	20/ 11	22/ 11	30/ 11
Sensibilização dos gestores					
Sensibilização dos acadêmicos dos cursos para o projeto					
Levantamento dos acadêmicos e divisão de equipes					
Capacitação dos acadêmicos envolvidos no projeto					
Orientação dos profissionais sob os agravos mais comuns					
Realização de testes rápidos					
Aferição de pressão arterial					

7 AVALIAÇÃO A SER APLICADA

Avaliação será feita através de relatório do projeto, relação dos alunos e lista de presença, conforme exigência do MEC/ INEP.

8 EMISSÃO DE CERTIFICADOS

No final do projeto, serão emitidos certificados aos participantes que cumpriram 100% do projeto, conforme a lista de presença.

9 PREVISÃO ORÇAMENTÁRIA:

ITEM	DESCRIÇÃO	UN.	QTD.	UNITÁRIO	VALOR
01	Impressões Gráficas - panfletos	Un.	01		
02	Canetas	Un.	01		
03	Prancheta	Un.	03		
04	Papel para emissão de certificados	Un.	01		
05	Tinta para emissão dos certificados	Un.	01		
06	Fita azul	Peça	01		
07	Mesa	Un.	06		
08	Cadeira	Un.	10		
09	Cartaz do Projeto	Un.	01		
10	Aparelho de aferição de pressão	Un.	02		
11	Glicosímetro e fitas	Un.	01		
12	Álcool 70°GL	Litro	02		
13	Luvas	Cx.	02		
14	Descartex	Un.	03		
15	Preservativo	Un.	1000		
16	Barraca	Un.	2		
17	Faixa para divulgação	Un.	2		
VALOR GLOBAL (R\$)					



PROJETO DE EXTENSÃO

De Acordo

Ariquemes, ____/____/____.

Viviane P. Bacarin
Coordenadora do Curso de Enfermagem

Rosicler Balduino Nogueira
Coordenadora do Curso de Farmácia

Ariquemes, ____/____/____.

Ivanilde José Rosique
Diretor Geral do IESUR